



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

عنوان

**تأثیر مکمل یاری خوراکی پروپولیس بر میزان اکسیداسیون لیپوپروتئین با چگالی پایین، سطح
فعالیت آنتی اکسیدانی و محصول کلیکه شده نهایی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲**

مجری

دکتر حسین خادم حقیقیان

سال ۹۷

چکیده

زمینه و هدف: دیابت از شایعترین بیماری‌های متابولیک بوده که بیماری‌زایی آن را به شرایط اکسیداتیو- التهابی نسبت می‌دهند. مطالعات پیشین حاکی از آن است که هیپرگلیسمی مزمن دیابتی شرایط اکسیداتیو را تشدید می‌کند. با توجه به خواص آنتی اکسیدانی بره‌موم این مطالعه برای ارزیابی اثرات بره‌موم بر سطح فروکتوزآمین، فعالیت کاتالاز و میزان تغییرات LDL- اکسیدشده در بیماران دیابتی نوع دو طراحی و اجرا شده است.

مواد و روش کار: ۶۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو، به طور تصادفی به گروه مداخله و دارونما (هر کدام ۳۰ نفر) تقسیم شدند. بیماران در گروه مداخله ۳ بار در روز کپسول بره‌موم (۵۰۰ میلی‌گرم) و بیماران در گروه دارونما کپسول‌های دارونما (با شکل مشابه و با همان دوز) در مدت ۸ هفته مصرف نمودند. سطح فروکتوزآمین، فعالیت کاتالاز و سطح LDL- اکسیدشده در ابتدا و انتهای مطالعه ارزیابی گردید. تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

یافته ها: در پایان مطالعه، کاهش معنا دار در فروکتوزآمین ($P < 0/03$) و سطح LDL- اکسیدشده ($P < 0/04$) و بهبود در فعالیت کاتالاز ($P < 0/05$) در گروه بره‌موم نسبت به ابتدای مطالعه مشاهده شد. در گروه دارونما تفاوت معنادار مشاهده نشد.

نتیجه گیری: مصرف هشت هفته‌ای بره‌موم به عنوان مکمل درمانی در بیماران دارای دیابتی نوع دو، می‌تواند دفاع آنتی اکسیدانی را تقویت و به کاهش تولید محصولات ناشی از هیپرگلیسمی مانند فروکتوز آمین کمک کند.

کلمات کلیدی: بره‌موم، دیابت نوع دو، فروکتوزآمین، فعالیت کاتالاز، LDL- اکسید شده